



НИЖНЯЯ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК Кама

№17-18
Декабрь 2013 г. - январь 2014 г.

Мы храним природу для вас, сохраните её для себя!

О наших достижениях в Год охраны окружающей среды

2013 год был определён как Год охраны окружающей среды и экологической культуры в России и Татарстане. По итоговым показателям за год можно смело утверждать, что коллектив национального парка «Нижняя Кама» с честью выполнил всё намеченное, и даже больше.

Деятельность по охране территории и соблюдению природоохранного режима НП «Нижняя Кама» ведётся отделом охраны территории и лесохозяйственной деятельности, а также сотрудниками Елабужского и Челнинского участковых лесничеств. В НП «Нижняя Кама» постоянно функционируют 3 оперативные группы. В состав оперативных групп входят 3 участковых госинспектора и 6 госинспекторов. В 2013 году на территории нацпарка было выявлено 694 экологических правонарушения, в том числе 506 нарушений, связанных с незаконным нахождением, проходом, заездом граждан и транспорта, 132 нарушения связаны с незаконным рыболовством. За год изъято 131 орудие совершения административных правонарушений, в том числе - сетей, бредней, неводов - 129 шт. Сумма наложенных штрафов составила 550 тысяч рублей.

В 2013 году были осуществлены сплошные санитарные рубки на площади 6,27 га, выборочные рубки поврежденных и погибших насаждений на площади 28,5 га. Произведена очистка леса от захламливания на площади 41,74 га. В рамках лесозащитных мероприятий осуществлен уход и создание новых минерализированных полос, общей протяженностью 1200 километров. В лесных массивах и на пойменных лугах выставлено 220 аншлагов и более 90 шлагбаумов. Для решения вопросов противопожарной защиты экосистем в национальном парке имеются 2 пожарно-химические станции II типа - это позволяет быстро реагировать на возгорания и тушить лесные пожары своими силами. В 2013 году выявлено и потушено 2 низовых пожара на общей площади 0,2 га.

Научными сотрудниками «Нижней Камы» были продолжены научные исследования в направлении изучения биоразнообразия и динами-

ки наземных экосистем НП «Нижняя Кама». По итогам полевого сезона пополнились инвентаризационные списки высших сосудистых растений, грибов, мхов, птиц и беспозвоночных. Были продолжены работы в плане мониторинга гнездования орлана-белохвоста на территории НП «Нижняя Кама» и других ООПТ Республики Татарстан. Сотрудники отдела приняли очное и заочное участие в пяти научно-практических конференциях, опубликовав в тематических сборниках 22 научных статьи. 2013 год стал для «Нижней Камы» насыщенным на крупные мероприятия. В апреле совместно с Елабужским институтом К(П) ФУ была проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Охрана природной среды и эколого-биологическое образование»; в сентябре 2013 года совместно с Сибэкоцентром и Российской сетью изучения и охраны хищных птиц, Волжско-Камским государственным биосферным заповедником и Елабужским институтом К(П)ФУ проведена Международная научно-практическая конференция «Орлы Палеарктики: изучение и охрана». В августе был проведён очередной II Региональный фотофорум «Природа-Фотография-Дети» с участием более чем 60 ребят из Набережных Челнов, Елабуги, Менделеевского района и 15 профессиональных фотографов из Москвы, Казани, Ижевска, Зеленодольска, Нижнекамска, Елабуги.

Эколого-просветительская и туристическая деятельность. 2013 год стал рекордным по посещению нашего Музея Природы. По экспозиции было проведено 59 экскурсий. В стенах учебного класса проведено 220 тематических занятий по программе «В мире животных» и 48 лекций на различные природоохранные темы. К сожалению, в

В номере

Лесная фотосессия 3

Симфония гор и воды 8

Планомерно, регулярно и настойчиво 11

Присоединяйтесь к хорошему делу! 14

Короткие новости

С марта 2014 года Музей Природы НП «Нижняя Кама» будет принимать посетителей в новом помещении. Теперь экспозиция музея расположена на 1-м этаже административного здания НП «Нижняя Кама» по адресу: Республика Татарстан, Елабужский район, Танаевский лес, квартал 109. Приглашаем всех в гости!

Экскурсионно-туристский центр национального парка «Нижняя Кама» в Набережных Челнах переехал в новое помещение по адресу: Наб. Челны, Новый Город, пр. Сююмбике, д.2 каб.20 (гостиница «Орен City»). Напомним, что это совместный проект с туристической фирмой «Салам».

Весна идёт! Региональное отделение Союза охраны птиц России «Нижняя Кама» приглашает всех желающих принять участие в Международном проекте «Весна идёт!», что очень просто и весело! Всё, что вам нужно сделать, это зарегистрировать на сайте проекта (<http://www.springalive.net/ru-ru>) ваши первые встречи с деревенской ласточкой, обыкновенной кукушкой, черным стрижем, белым аистом и золотистой щуркой.

конец года мы потеряли здание, где на протяжении пяти лет располагалась экспозиция музея. Поскольку здание находится в муниципальной собственности, нам пришлось его вернуть на основании расторжения договора аренды. Но, как говорится, «Всё, что ни делается, делается к лучшему». С марта Музей природы начнёт принимать посетителей в здании офиса «Нижней Камы» в Танаевском лесу. Также сотрудниками национального парка проведено более 69 лекций и бесед на экологические темы в средних общеобразовательных и высших учебных заведениях, в которых приняло участие 2250 учащихся, студентов и преподавателей. В истекшем году проведено 9 региональных и республиканских конкурсов с участием 12626 участников из 13 муниципальных районов Республики Татарстан, в том числе конкурс художественной фотографии «В объективе – природа Татарстана», республиканский конкурс рисунка «Жизнь и приключения орлана-белохвоста в России», региональный конкурс декоративно-прикладного творчества «Чудо-ёлочка своими руками». В круглогодичной акции «Птицы» приняло участие 3716 человек, в том числе успешно прошли Всемирные дни наблюдения птиц. К участию в данной акции национальный парк «Нижняя Кама» привлёк 1580 человек.

В 2013 году на территории и под патронажем НП «Нижняя Кама» проведено 5 детских экологических палаточных лагерей, в том числе природно-театральный палаточный лагерь «Лукоморье». В палаточных

лагерях отдохнули 490 ребят и воспитателей. В целом сотрудниками национального парка проведено около 99 экскурсий по экологическим тропам и маршрутам национального парка с участием 3933 человек.

Также НП «Нижняя Кама» организовал 29 стационарных и передвижных выставки, в том числе – фотовыставка «Дикая природа Татарстана», которая побывала в выставочных залах Казани, Набережных Челнов и Чистополя; выставка детских рисунков «Тайный мир насекомых» (ДК Энергетик, г. Наб. Челны); выставка рисунков «Жизнь и приключения орлана-белохвоста в России» в рамках Международной научно-практической конференции «Орлы Палеарктики: изучение и охрана» (г. Елабуга), выставка работ регионального конкурса «Чудо-ёлочка своими руками» (ДЭБЦ №4 (г. Наб. Челны), Центральная библиотека города Елабуги).

В очистке лесных массивов от мусора нас поддержали 29 экологических отрядов школьников и студентов, дружин добровольцев и общественных организаций. Самым массовым стал экодесант в День Земли в Челнинском участковом лесничестве нацпарка.

В НП «Нижняя Кама» ведётся собственный официальный сайт www.nkama-park.ru, который является одним из популярнейших сайтов о природе в Татарстане. Имеется страничка в социальных сетях Вконтакте, Twitter, Facebook и Youtube. Продолжен выпуск собственной газеты «Нижняя Кама».

Лето близко!

Каким оно будет для вас – лето 2014 года? Вы ждете от этих трёх месяцев чего-то необычного и яркого, хотите максимально наполнить их событиями и впечатлениями. Тем более, этого ждёт ваш ребенок. Мы рады сообщить вам, что с 17 по 27 июня 2014 года состоится смена детского экологического палаточного лагеря «Лукоморье-2014». В этом году смена проводится при поддержке Республиканского центра по организации оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков «Лето» (г. Казань). Приглашаются юные натуралисты от 10 до 14 лет. У вас есть возможность подарить ребенку 10 дней жизни в лесу: свежий воздух вместо выхлопных газов, общение со сверстниками вместо телевизора, экскурсии по экологическим тропам, конкурсы и обучение в мастерских вместо компьютерных игр, песни у вечернего костра вместо звонков телефона. «Лукоморье» - это островок, где ребята многое узнают об окружающем их мире природы и многому научатся. Скудная школьная биология превратится в череду маленьких и больших, но всегда удивительных открытий и опытов. ООО «Геолойн» уже 4 года занимается организацией детских палаточных лагерей на территории национального парка «Нижняя Кама». Большое внимание уделяется комфорту и безопасности детей на территории лагеря – обеспечивается подача питьевой родниковой воды и электричества, обустроено место приёма пищи (крытая-беседка), построены умывальник и туалеты; а профессиональный медик следит за здоровьем детей. Родители, заинтересованные в приобретении путёвок для своих детей, могут обращаться с вопросами по следующим номерам телефонов (85557) 2-71-42, 2-71-52 в отдел экопросвещения, рекреации и туризма НП «Нижняя Кама».

О состоянии лесов в НП «Нижняя Кама»

Отголоски летней засухи 2010 года до сих пор прослеживаются в лесах НП «Нижняя Кама». Ещё в 2010 году любой обыватель мог видеть, как на глазах усыхают ели, независимо от возраста – старые и молодые. Хвоя сыпалась на головы посетителей национального парка как сухой колючий дождь. Но засуха ударила не только по елям. Засуха ударила и по пихте, и по берёзе. В 2013 году на отдельных участках началось интенсивное усыхание сосны обыкновенной.

Данной теме в масштабах всей Республики Татарстан была посвящена научно-исследовательская работа «Влияние засухи 2010 года на состояние древостоя основных лесобразующих пород Республики Татарстан», выполненная специалистами филиала ФБУ ВНИИЛМ «Восточно-Европейская лесная опытная станция» (г. Казань). Применительно к обследованным участкам территории обоих лесничеств национального парка были выявлены следующие закономерности. В обследованных еловых насаждениях, по данным учёных, усыхание ельников носит массовый характер и составляет от 45,6% до 89,2% по запасу. Особенно сильно усыхание ели выражено в чистых древостоях. Отрицательно повлияла засуха на деревья пихты сибирской, даже в смешанных насаждениях. На обследованных участках доля усыхающей и усохшей пихты составляла до 91%.

Также засуха ослабила искусственные средневозрастные сосновые насаждения, в них увеличился процент отпада, который первоначально был вызван заражением деревьев корневой губкой. На участках березовых насаждений наблюдается усыхание в пределах 10-30%. Более устойчивыми оказались смешанные лесонасаждения. Специалисты лесопытнической станции рекомендуют провести вырубку усыхающих и усохших деревьев. На данном этапе рассматривается вопрос о подготовке документов на проведение выборочных санитарных рубок.

Лесная фотосессия

Год назад отдел науки национального парка приобрёл две фотоловушки для наблюдения за животными.



Фотоловушка, закреплённая на стволе дерева

дополнительных аксессуаров к некоторым фотоловушкам прилагаются металлические «антивандальные» боксы с замком, а также панели солнечных бата-



Общий вид фотоловушки

Разумеется, фотоловушка в прямом смысле слова никого не ловит. «Фотоловушка», или «фотокапкан», или «лесная камера» - это автоматическое устройство, позволяющее делать снимки или видеозаписи диких животных без участия человека. Чувствительные датчики фотокамеры срабатывают на движение и инфракрасное излучение, исходящее от любого теплокровного животного, запуская процесс съёмки сразу, как только животное появится в поле зрения объектива. Такая камера незаменима для фиксации моментов жизни диких животных, которые обычно скрыты от глаз наблюдателя. С её помощью специалисты парка получают более полную информацию о количестве, видовом составе и особенностях поведения представителей крупной фауны того или иного участка на территории парка. При наличии сразу нескольких фотоловушек, установленных в разных местах, научный отдел может существенно повысить качество учётов в мониторинге животных.

Типичная фотоловушка представляет собой компактное устройство, заключённое в прочный и герметичный корпус, окрашенный, как правило, в зелёно-коричневые маскировочные цвета, на передней панели которого расположены чувствительные сенсоры, объектив и светодиодная панель для подсветки снимаемого объекта в ночное время. Задняя стенка корпуса имеет систему креплений для установки камеры на штатив, ствол дерева, ветку или любую другую опору. В качестве

рей для увеличения срока автономной работы. Неотъемлемой частью любой фотоловушки является большой аккумуляторный отсек с батареями питания, от количества и ёмкости которых зависит то, насколько долго камера может находиться в дежурном режиме и делать снимки. Продолжительность автономной работы на одном комплекте батарей у некоторых камер достигает по заявлению производителей до 6 месяцев, хотя обычно оставлять камеру в лесу на столь долгий срок не приходится.



Первый снимок, полученный с фотоловушки, установленной возле лисьей норы

Поскольку многие животные проявляют активность в тёмное время суток, практически все лесные камеры умеют делать ночные снимки, при этом съёмка ведётся в инфракрасном диапазоне при помощи светодиодных осветителей, а итоговые фотографии получаются чёрно-белыми. Снимки записываются

на карту памяти, а у некоторых камер, оснащённых GSM-модулями, уменьшенные копии фотографий отправляются в виде MMS-сообщений на мобильный телефон или e-mail владельца, позволяя отслеживать работу камеры на расстоянии от неё. Каждый снимок сопровождается дополнительной информацией, включающей дату, время, фазу луны, температуру воздуха и т.д.



Лосиха с двумя лосятами на подкормочной площадке



Кабан в грязевой ванне



Лесная куница

В 2013 году фотоловушки в национальном парке отработали около 175 суток, зафиксировав за это время свыше двухсот животных. Одна из ловушек была установлена на подкормочной площадке, которую кроме зверей посещали и птицы, также попадавшие в кадр. Всего зафиксировано 16 видов животных. Это лось, кабан, лисица, барсук, куница, лесная мышь, а из птиц

3 – ворон, сойка, большой пёстрый дятел, большая синица, лазоревка, пухляк, снегирь, поползень, зяблик, дрозд-рябинник.



Ворон



Сойка

Не обошлось и без курьёзов, когда на подкормочную площадку в Та-наевском лесу, а также на грязевую ванну в Малом бору приходили со-

баки, которые, как известно, к диким животным не относятся.

Фотоловушки национального парка продолжают свою работу и в 2014 году, и мы надеемся, что с их помощью нам удастся ещё больше узнать о животных, которых мы охраняем.

Фотоснимки и видеозаписи с фотоловушек вы можете увидеть в соответствующих разделах нашего сайта:

<http://nkama-park.ru/photo/70>

<http://nkama-park.ru/video/vic/fotolovushka>

Дмитрий Жуков,
научный сотрудник НП «Нижняя Кама»

Зимующие пернатые соседи

Ежегодно в национальном парке «Нижняя Кама» проходит акция «Покормите птиц зимой» с целью оказания помощи птицам в зимний период. Данная акция инициирована Союзом охраны птиц России, хотя традиция подкармливать птиц зимой в нашей стране и за рубежом существует очень давно. Очевидно, что однажды именно птицы первыми обратились за помощью к людям, и люди стали помогать зимовать им в родных краях. А с развитием лесного дела и лесной науки, с пониманием роли насекомоядных птиц в лесных экосистемах, подкормка лесных птиц стала регулярным мероприятием.

Очень часто люди думают, что остаются зимовать всего несколько видов птиц. Мне, как специалисту в области орнитологии, пришлось изучить видовой состав зимующих в нашей местности видов птиц. В этот список попали постоянно зимующие и редко встречаемые виды птиц. Прибавил к этому списку достоверные данные других наблюдателей, и, напоследок

гулярными, а теперь одного скворца уже наблюдали зимой и в Казани. Но это, скорее всего, исключение из правил, или даже - аномалия. К таким исключениям относятся и факты других наблюдений. Так два года назад Ренат Рахматуллин (г. Нижнекамск) сфотографировал обыкновенную пеструшку, а Радик Кутушев (г. Нижнекамск) снимал серого сорокопу-

не улетают далеко от мест своего гнездования. Из хищных птиц к таким видам относятся ястреба – перепелятник и тетеревиный, беркут; из куриных – глухарь, тетерев, рябчик, серая куропатка; такие совы, как филин, неясыть и сычи мохноногий и воробьиный. Традиционно оседлые и соответственно зимующие – это чёрный дятел, большой пёстрый дя-



Свиристели



Свиристели

сверился со списком птиц Татарстана. Таким образом, в моём списке получилось 68 видов птиц. А это целых 22,3 % от списка птиц Татарстана в 305 видов.

Традиционно зимними птицами нашей местности считаются чуть более 50 видов птиц. Но в моём списке максимальный перечень видов, которые реально отмечены в зимние календарные сроки в пределах Татарстана. Удивительно, что в этот список попал даже скворец, который традиционно является перелётной птицей. Зимовки скворцов в Москве уже стали ре-

та и объекты его питания, что также удивительно для зимы, так как это традиционно перелётные птицы для наших широт. Бывали и такие случаи, что в зимних смешанных стайках птиц, называемых «лесная милиция», мы наблюдали зябликов и вьюрков, также перелётных птиц. А зимующие утки на незамерзающих водоёмах больших городов уже давно перестали удивлять. Традиционно же зимними являются птицы, относящиеся к категориям оседлые и, так называемые, зимние гости. Оседлыми птицами считаются те виды, которые

тел, белоспинный, малый и трёхпалый дятлы. Далее этот список продолжают «родственники» вороны. Это такие птицы как кедровка, сойка, сорока, серая ворона, галка, ворон. Далее следуют такие мелкие птицы как желтоголовый королёк, черноглазая гаичка, буроголовая гаичка, московка, хохлатая синица, большая синица, обыкновенная лазоревка, белая лазоревка, длиннохвостая синица, обыкновенный поползень, обыкновенная пищуха. Чуть не забыл самых обычных - сизого голубя и воробьёв (домового и полевого).

Оседлым стал и дрозд-рябинник, так как постоянные урожаи рябины сделали эту птицу постоянно зимующей в наших краях. Но категория «осёдлые птицы» не совсем точная, а для некоторых видов достаточно условная, так как большинство птиц совершают значительные перемещения в поисках кормовых мест далеко от мест гнездования и рождения. Кочуют даже серые вороны. И потому совсем не понятно имеется ли «местная прописка» у сидящей на ветке у вас во дворе вороны. Также зимой в Татарстане можно наблюдать ястребов из других регионов. А кочёвки ряда мелких птиц можно сравнивать с неким нашествием. Это выражается в значительном увеличении количества видимых нами птиц, что заметно в городах по увеличению стай синиц и снегирей. Эти птицы гнездятся в нашей местности, но их количество резко возрастает за счёт прилёта птиц с соседних регионов. Категория птиц «зимние гости» - это не гнездящиеся у нас птицы, либо крайне редко гнездящиеся, но в массе прилетающие к нам из более северных районов страны. Это, конечно же, удивительные птицы с хохолком на голове – обыкновенные свиристели – конкуренты дроздам рябинникам в поедании плодов рябины. Это и обыкновенные чечётки, стайки которых облепляют сорные травы, торчащие из снега. Здесь им важны семена этих растений. Многочисленные стайки пуночек встречаются повсюду вдоль дорог Татарстана. Издали они кажутся просто воробьями, а если приглядеться, то на их теле видно белое оперенье. Если повезёт, зимой можно увидеть и лапландских подорожников. К зимним гостям относятся такие совы как белая, или полярная сова, а также ястребиная сова. Но их встречи очень редки. Чаще попадает ястребиная сова, так как этот таёжный вид гнездится к нам ближе. В последние годы мы отмечали ястребиную сову в Елабужском и Нижнекамском районах. В списках Татарстана упоминается белая куропатка, но лично мне не удалось её встретить. Кому-то повезло больше! Можно вообще прожить всю жизнь рядом с некоторыми птицами, проходить рядом, но никогда их не увидеть. Такой скрытной птицей является филин. Все совы вообще мало видимы. Но вот длиннохвостая, или уральская неясыть – также крупная сова - в последние годы стала заметнее именно зимой, причём в дневное время в наших городах. А считавшаяся самой обычной совой – серая неясыть, в последние годы практически исчезла. Не совсем понятно, к какой категории птиц отнести ушастую

сову. Она хоть и считается перелётной, но, например, в национальном парке она отмечается в зимние месяцы.

Очень редкая птица – белая лазоревка. Чтобы увидеть её нужно обследовать специфичные места её обитания. Обычны и часто наблюдаемы большие синицы и пухляки (буроголовые гаички). Гораздо реже москочки и обыкновенные лазоревки. На Нижней Каме мы не отмечаем гренадёрку (хохлатую синицу), хотя, конечно же, этот вид птицы свойственен таёжной зоне. Если кто-то наблюдал, то просим откликнуться.

Не все птицы одинаково заметны каждую зиму. Например, в этом году наконец-то опять на виду длиннохвостые синицы. В отдельные зимы они, вероятно, гостят не у нас. Удивительно, но в иные зимы можно наблюдать даже грачей, тех самых, которые традиционно предвещают приход весны. А малоснежное начало зимы в декабре 2008 г. и начале января 2009 г., а также обилие грызунов в полях позволило надолго задержаться на пролёте таким хищным птицам как зимняки. Конечно же, наличие кормов – вот главное условие зимовки. В прошлый год в наших лесах было непривычно без больших пёстрых дятлов. Люди в недоумении спрашивали меня: «Куда пропали дятлы?» Оказалось всё просто. Прошлой зимой был неурожай сосновых шишек, и дятлы улетели туда, где этот урожай был, а весной вновь вернулись к себе домой. Большим пёстрым дятлом зимой не выкормиться только на личинках короедов. В их рацион питания входит и растительная пища – семена хвойных деревьев. Вообще дятлы всеядны и поэтому они частые гости на птичьих кормушках.

Урожай шишек хвойных деревьев – главное условие для зимовки и таких удивительных птиц, как клесты. В урожайные годы зимний лес наполняют крики обыкновенных клестов, или еловиков. Это самые обычные клесты в нашей местности. Но эти птицы не привязаны жёстко к конкретным территориям обитания. Каждый год они живут там, где есть урожай шишек, чтобы была возможность их пошелушить.

Настоящие зимние экзоты - это птицы со своими специализированными клювами: клёст-сосновик, белокрылый клёст, щур. У этих птиц свои определённые пути и сроки кочёвок. Только самые опытные наблюдатели и любители птиц знают, где искать этих птиц, когда они летят и какими маршрутами. Есть сообщения, о наблюдении клестов-сосновиков в последние две зимы в Мамадышском районе и только лишь в одном месте.



Пухляк

А щуров наблюдали даже в Набережных Челнах. Ещё один зимний экзот – это урагус, или длиннохвостая чечевица. У этой птицы свои маршруты зимних кочёвок, связанные с поймами рек, потому и увидеть её можно только в тех местах, где она бывает.



Большая синица



Полевой воробей



Лазоревка



Малый пёстрый дятел

Таким образом, каждую птицу надо искать в своём месте. Так, обыкновенные овсянки нередко кормятся у навозных куч на скотных дворах в сельской местности, где они нахо-

5 дят остатки зерна. А чёрные силуэты стай тетеревов где-нибудь на берёзах в полях можно по ошибке принять за ворон. И ещё их случайно можно вспугнуть в местах ночёвки, и самому напугаться, потому как взлетающие прямо у вас из-под ного тетерева – это всегда неожиданно.

Многие птицы зимой держатся смешанными стайками. Особенно это заметно в лесу. В таких стайках обычны пухляки, большие синицы и длиннохвостые. Обязательно к стайке примыкают поползни и пищухи. Большому пёстроному дятлу также видимо веселее с синицами. Зимой в лесу можно видеть и желтоголовых королек, но они такие крохи, что надо быть опытным наблюдателем, чтобы увидеть их. Нередки чижи и щеглы.

Поведение и способы питания у разных птиц зимой разнообразны. Так, часть орланов-белохвостов, в основном молодые птицы, традиционно являются перелётными и покидают родные места. По окольцованным птицам уже была получена информация о фактах зимовки молодых орланов-белохвостов из Татарстана на территории Украины. Но многие взрослые орланы-белохвосты зимуют на своей родине. Зимой они питаются даже падалью. У нас в Татарстане зимующих орланов можно наблюдать вблизи полигонов бытовых отходов, ферм крупного рогатого скота и птицефабрик, там, где они могут прокормиться. А некоторые орланы приспособились дежурить на реках и водохранилищах вблизи рыбаков. Здесь они терпеливо ждут рыбы, оставляемой рыбаками, а иногда и откровенных подачек от них.

Чем мы можем помочь птицам, и нужна ли зимняя подкормка?

Зима является суровым испытанием для птиц и потому не все зимующие у нас птицы выдерживают эти испытания, а в итоге – погибают. Корм, как главный фактор выживания птиц, не стабилен в различные годы для разных видов птиц. С одной стороны в природе происходит борьба за выживание и естественный отбор, в результате чего остаются сильнейшие и наиболее приспособленные особи. Но с другой стороны всегда вмешивается наше человеческое отношение. Иногда это просто жалось к братьям нашим меньшим, или же более глубокое понимание необходимости помощи птицам в сложном меняющемся под воздействием человека мире природы.

Не так давно я выслушал от своего друга-биолога точку зрения, что он против зимней подкормки птиц, обосновывая это тем, что в результате

птицы постепенно отучаются находить корм в естественных условиях, что, в конце концов, негативно отразится на их способности в борьбе за выживание в природе, и на их роли в экосистемах. Но, всё же, большинство орнитологов за зимнюю подкормку птиц. А ряд исследователей, которые занимаются многолетними учётами зимних птиц, сообщают, что общая численность птиц в природе сокращается.



Поползень



Сойка



Дрозды-рябинники



Снегирь

Думаю, что здесь стоит разобраться в действиях человека, в том, что мы делаем для птиц и каким видам птиц мы помогаем.

Зимняя подкормка - это мероприятие, ограниченное зимними рамками. Она не сможет заменить полноценного разнообразного питания, получаемого в природе птицами. Ведь то, что люди кладут в кормуш-

ки – это незначительное дополнение к рациону для немногих видов птиц. Вспомните случай с дятлами в прошлом году. Отсутствие основного корма заставило их сняться «с насиженных мест» и искать пропитание в других местах. И люди никак не смогли бы обеспечить всех дятлов необходимым количеством корма. Организация же «птичьих столовых» рассчитана на поддержание мелких воробьинообразных птиц, и главным образом синиц – важнейших птиц в лесных экосистемах – птиц, которые в значительной степени участвуют в поедании насекомых, вспышки численности которых губительны для деревьев. Но даже для синиц еда в кормушках – также дополнительная поддержка. Значительную часть корма они всё же добывают в природе.

А вот для некоторых зерноядных птиц более эффективным мероприятием оказались посадки в населённых пунктах и вдоль автомобильных дорог плодово-ягодных культур, таких как рябина и дикая яблоня. На дачах и приусадебных участках люди часто оставляют на зиму калину, черноплодную рябину. Всё это способствует обилию корма и возможностям зимовки многих зерноядных птиц, таких как свиристели, рябинники, снегири, щуры.

Конечно же, не всем птицам люди готовы помогать, например, хищным птицам. Часто человеческие представления о добре и зле переносятся людьми на взаимоотношения между животными в природе. Я не раз был свидетелем атак ястребов на голубей в городе, когда люди, наблюдавшие, как ястреб ловит свою добычу, выражали своё негативное отношение к нему. Но мы должны понимать, что это природная особенность хищных птиц, они не питаются семечками из кормушки или хлебными крошками. Они плотоядны, но это не означает, что этих птиц не должно быть в природе. Хищные птицы, как и другие, выполняют свою роль в природе. А главная их роль – санитарная. В тоже время для некоторых хищных птиц хозяйственная деятельность человека способствует их зимовкам, например, орлану-белохвосту.

Кроме того, уже то, что люди помогают выжить одним видам птиц, косвенно помогает выживать и другим, в том числе и хищным. И на кормушки прилетают не только синицы (большие, пухляки, лазоревки), а ещё и поползни, чечётки, воробьи, дятлы, сойки и другие.

Чем подкармливать птиц?

О зимней подкормке птиц написано уже достаточно много. Информацию о кормах можно найти и в интернете. Многие любители птиц, устра-

6 ивая кормушки для птиц, экспериментируют с кормом и сообщают о своих результатах наблюдений. Для этого достаточно набрать в поисковике заветные слова: «зимняя подкормка птиц», или «чем кормить птиц зимой» и Его Величество Интернет даст вам необходимую информацию.

Подробная информация об этой теме доступна на сайте Союза охраны птиц России, вот по этой ссылке: <http://www.rbcu.ru/campaign/6420/>.

Вы также можете просмотреть информацию о зимней подкормке по следующим ссылкам в интернете и найти там много полезного:

<http://czarnysmok.livejournal.com/69908.html>

<http://www.perunica.ru/priroda/6811-zimnyaya-podkormka-ptic.html>

<http://kartravel.ru/podkormim.html>

http://www.gardenia.ru/pages/ptici_002.htm

<http://www.livemaster.ru/topic/49374-kormushki-i-chem-kormit-ptits-zimoj>

А вот какую интересную информацию я скопировал в одной из разработок по зимней подкормке для школьников, доступной в интернете:

Семена подсолнечника едят все птицы, но если их мало, скармливайте только синицам.

Семена конопля - великолепный корм для всех птиц.

Арбузные, тыквенные и дынные семена, сырое свежее сало и мясо охотно едят синицы.

Овёс едят овсянки и воробьи.

Пшено, просо любят овсянки и другие птицы.

Крошки белого хлеба пригодны для подкормки всех птиц.

Многих птиц можно подкармливать семенами сорняков.

Семена лебеды едят многие зерноядные птицы, но особенно любят их чечётки.

Семена крапивы очень любят снегири, чижи, чечётки, ест их и синица-лазоревка.

Семена репейника и чертополоха - основной зимний корм для щеглов.

Семена конского щавеля охотно поедают снегири.

Семена сорняков следует заготавливать осенью, срезая всё растение с семенами и увязывая в веники. Зимой такие веники надо втыкать в снег около кормушки.

Многие зимующие птицы (свиристели, снегири и др.) едят ягоды рябины, бузины, можжевельника, калины, ранетки-дички, поэтому поздней осенью нужно собирать их, а зимой скармливать птицам. Подкормку осуществлять лучше всего рано утром.

Для птиц с маленькими клювиками (например, чечётки) те же подсолнечные семечки можно раздробить (например, подавить на газете бутылкой или банкой).

Но, несмотря на обилие информации, как в печати, так и в интернете, нам часто продолжают задавать вопрос: «Чем кормить птиц зимой?». И очень часто мы в кормушках для птиц видим совсем не подходящий для них корм. Нередко люди кладут туда остатки домашней пищи в виде каши, которые быстро промерзают и становятся несъедобными, не съеденные дома пироги и другое. Конечно же, к птицам нужно другое отношение, чем к поросётам. Что же касается меня лично, то я использую лишь один корм для мелких птиц – это семена подсолнуха.

Изучение птиц по своей сути увлекательное занятие. В зимнее время оно интересно ещё и тем, что в это время в нашей местности можно наблюдать тех птиц, которых не увидишь летом. Один из методов изучения птиц это их учёты. Учёты птиц в любое время года, в том числе и зимой важно для понимания того, что происходит в природе. Для учётов птичьего населения зимой, как правило, применяют маршрутные учёты, спланированные по различным биотопам: лесным участкам, открытым пространствам и даже населённым пунктам. Одной из общепринятых исследовательских программ являются так называемые «Евроазиатские Рождественские учёты птиц», ежегодно проводимые с 20 декабря по 20 января. Целью этой программы является организация многолетнего широкомасштабного слежения за состоянием популяций зимующих птиц Евразии, за изменениями их видового состава и относительной численности. Зимние учёты проводятся силами не только специалистов, но и любителей птиц, студентов и школьников. В ряде регионов нашей страны налажены многолетние учёты птиц. Известным организатором многолетних учётов птиц в нашей стране является Екатерина Преображенская. Данные многолетних учётов показывают, какие изменения происходят с населением птиц, меняется ли их количественный и видовой состав. Эти данные можно сравнивать с изменениями климата, изменениями в природе под влиянием деятельности человека и др. К сожалению, на территории национального парка пока не удалось наладить регулярных учётов птиц зимой. Надеемся, что это дело получится наладить в скором времени.

Список зимующих птиц разного статуса пребывания

1. Крякva
2. Перепелятник

3. Тетереvятник
4. Зимняк
5. Орлан-белохвост
6. Беркут
7. Обыкновенная пустельга
8. Глухарь
9. Тетерев
10. Рябчик
11. Белая куропатка
12. Серая куропатка
13. Сизый голубь
14. Белая сова
15. Филин
16. Ушастая сова
17. Мохноногий сыч
18. Воробьиный сыч
19. Серая неясыть
20. Бородатая неясыть
21. Длиннохвостая неясыть
22. Ястребиная сова
23. Чёрный дятел, желна
24. Большой пёстрый дятел
25. Белоспинный дятел
26. Малый дятел
27. Трёхпалый дятел
28. Обыкновенный скворец
29. Серый сорокопут
30. Кедровка
31. Сойка
32. Сорока
33. Серая ворона
34. Грач
35. Галка
36. Ворон
37. Обыкновенный свиристель
38. Желтоголовый королёк
39. Рябинник, дрозд рябинник
40. Черноголовая гаичка
41. Буроголовая гаичка
42. Московка
43. Хохлатая синица
44. Большая синица
45. Обыкновенная лазоревка
46. Белая лазоревка
47. Длиннохвостая синица
48. Обыкновенный поползень
49. Обыкновенная пищуха
50. Зяблик
51. Вьюрок
52. Черноголовый щегол
53. Обыкновенный снегирь
54. Зелenuшка
55. Чиж
56. Обыкновенный дубонос
57. Обыкновенная чечётка
58. Длиннохвостая чечевица
59. Пепельная чечётка
60. Щур
61. Обыкновенный клёт
62. Белокрылый клёт
63. Клёт-сосновик
64. Домовый воробей
65. Полевой воробей
66. Обыкновенная овсянка
67. Лапландский подорожник
68. Пуночка
69. Дятел седой.



Озеро Кенингсзее (Королевское)

Симфония гор и воды

«Природа - единственная книга,
на всех своих страницах
закрывающая глубокое содержание».

Иоганн Вольфганг Гёте

В середине октября Айрат Имамов, директор НП «Нижняя Кама», совершил увлекательнейшую поездку по ООПТ Австрии и Германии. Поездка была организована эколого-просветительским центром "Заповедники" (г. Москва) совместно с австрийскими коллегами.

В стажировке приняли участие директора и заместители директоров заповедников Юганский, Магаданский, Мордовский, Хоперский, Центрально-Лесной, Печоро-Ильчский, Жигулевский, Шульган-Таш, Волжско-Камский, Комсомольский, Керженский, Болоньский, Воронежский; национальных парков "Валдайский", "Плещеево Озеро", "Прибайкальский", "Нижняя Кама", "Бузулукский Бор", "Самарская Лука"; объединенных дирекций ООПТ "Запо-

ознакомиться с туристско-рекреационной инфраструктурой европейских ООПТ, с деятельностью научных и эколого-просветительских подразделений. Также важным моментом стало обсуждение вопросов по взаимодействию с местным населением и бизнес-партнёрами. Группа была достаточно разнообразной, чтобы сразу делиться своими впечатлениями и мнениями. Каждый примерял достижения западных коллег к природным и социальным

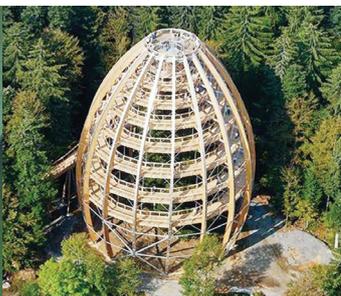
и "Гесойсе" в Австрии, а также трансграничный парк "Озеро Неседлер" на границе Австрии и Венгрии. В каждой особо охраняемой природной территории были организованы встречи с управляющими и сотрудниками парков, посещение инновационных объектов эколого-просветительской и туристской инфраструктуры, знакомство с территорией парков. Природа также благоприятствовала этой поездке.

- Как думаете, Айрат Гаптрауфович, наша природа интереснее природы Европы? Судя по фотографиям, группе продемонстрировали уникальные и действительно заповедные уголки Австрии и Германии?

- Мне больше всего понравился в Германии «Баварский лес», в Австрии «Пойма Дуная» и Королевское озеро в национальном парке «Берхтесгаден». Да, действительно мы увидели много интересных и уникальных мест, новые ландшафты. Однако они не могут сравниться с нашей природой. Как говорится, своя рубашка ближе к телу. Хотя надо признать, что уровень предоставляемых туристических услуг и развитость инфраструктуры для обслуживания посетителей намного выше, чем у нас в России. Да и само отношение людей к природным богатствам и к каждому клочку земли не сопоставимо более трогательное и бережное. Даже если это не ООПТ, все делается с душой. К примеру, в сельской местности аккуратные стога сена, дрова - поленки к поленку. В общем, чисто, аккуратно, красиво.

- Какой национальный парк Вам больше всего запомнился и почему? И каких животных вы смогли увидеть в лесах Австрии и Германии?

- Очень понравился и запомнился «Баварский лес», по-настоящему девственный и дремучий. В Австрии на озёрах национального парка видели зубров, большое обилие водоплавающих птиц - гусей и уток. Последние были встречены также и на солёных озёрах (солончаках). На берегах большинства озёр обустроены смотровые площадки, откуда люди могут наблюдать за стаями птиц и фотографировать их. Большое количество профессиональных фотографов и операторов посещает данные площадки в поисках интересных кадров в течение всего



НП «Баварский Лес» — первый национальный парк Германии, открытый 7 октября 1970 года. Площадь 24 250 га. Это наиболее сохранившийся массив естественного леса. Большая часть нацпарка лежит на высоте свыше 1 000 м в окружении горных вершин. Необычную аллею построили немецкие инженеры в НП «Баварский лес». Она представляет собой конструкцию в виде яйца, поднимающуюся на сорок с лишним метров вверх. В его центре произрастает ель, которая является центром этой экспозиции. Хорошо продуманные и обустроенные дорожки позволяют путешествовать здесь даже людям с ограниченными возможностями. Для тех же, кто хочет испытать острые ощущения, предоставляется возможность воспользоваться специальными лестницами из веревок, чтобы достичь смотровой площадки.

ведники Таймыра" и "Заповедное Подлесье". В большей степени данная поездка носила статус стажировки, поскольку участникам группы предстояло

условиям своих ООПТ. Участники стажировки посетили пять национальных парков: "Баварский Лес" и "Берхтесгаден" в Германии, "Дунайская Пойма"

года.
- А какие люди работают в ООПТ? Это специалисты или заинтересованные люди? Какова структура отдела охраны ООПТ? Есть ли у них кадровый голод?

- От каждого национального парка нашу группу сопровождал заместитель управляющего. В структуре управления ООПТ нет директорской должности, но есть управляющие, которые, по моему мнению, специалисты своего дела. Один из управляющих рассказал нам, что у него постоянно работают 15 человек, а остальные специалисты (рейнджеры, гиды) принимаются на работу для обслуживания территории в туристический сезон. В штате ООПТ нет отдела охраны территории, так как этим занимаются рейнджеры, которыми могут стать любые люди. Сначала они проходят специальное обучение и стажировку. После успешного завершения стажировки они приступают к

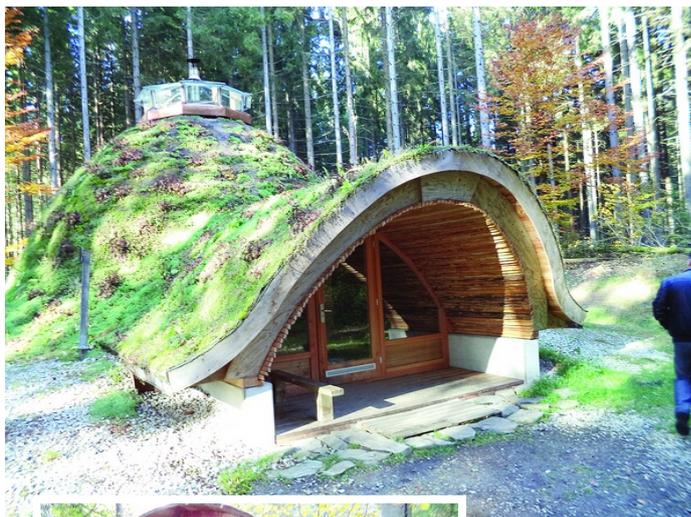
тропов для инвалидов?

- Мы посетили три экологических маршрута в НП «Баварский лес» протяжённостью 1 км, 2,5 км и 5 км. На одном из них благоустроена восходящая подвесная дорожка шириной примерно 4 метра, которая произвела на меня наибольшее впечатление. Она проходит по верхнему ярусу деревьев. В конце этой тропы очень интересная смотровая площадка. На строительство этой дорожки была выделена достаточно большая сумма денег. Также очень понравился туристический маршрут в Альпах на границе Австрии и Германии – старинная дорога торговцев, ведших незаконную торговлю через границу. На маршруте расположены специальные домики, где туристы могут спокойно переночевать и продолжить своё путешествие утром, причём ключи от домика висят прямо у входа. Мы прошли только часть маршрута, что-то около 3 км, а так маршрут составляет более

экотроп используются природные материалы с привлечением современных дизайнерских технологий. Причём стараются использовать местный материал, по-видимому, это бук. В Альпах, например, есть карьер, откуда берут камень, обрабатывают его в дробилке и далее используют для обустройства дорожек.

- Практически во всех нацпарках существуют так называемые визит-центры. Какие самые интересные примеры визит-центров, посещенных группой в Австрии и Германии, Вы бы назвали? Какие идеи воплотили бы у себя в нацпарке «Нижняя Кама»?

- Все визит-центры, в которых мы побывали, отстроены и оформлены с использованием современных материалов и привлечением высоких дизайнерских технологий. Большая часть визит-центров поставлена на сваи, без ущерба для природы; они не име-



НП «Берхтесгаден» — единственный высокогорный нацпарк Германии в Альпах, являющийся частью биосферного резервата Берхтесгаден. Площадь - 21000 га. Нацпарк расположен на высоте от 603,3 м (озеро Кёнигсзее) до 2 713 м над уровнем моря. В парке горные пейзажи с обширными высокогорными лесами меняются альпийскими лугами и низменными долинами. НП «Берхтесгаден» известен пешим туризмом. Проложено множество маршрутов протяженностью около 230 км.

выполнению своих обязанностей. Зарплата у них около 2000 евро. Как такого кадрового голода нет.

- Как много в данных нацпарках посетителей и туристов? Это взрослые, пенсионеры или школьники?

- Мы были в конце туристического сезона, но посетителей всё равно было много, особенно в «Баварском лесу». Чаще всего встречались люди преклонного возраста и семьи с детьми. Это были выезды на одни-двое суток на своих автомобилях и экскурсионных автобусах.

- Ваша группа посетила несколько экологических маршрутов. Эти тропы требуют физической подготовки или адаптированы для различных групп населения? Были ли примеры благоустройства троп и визит-цен-

10 км. На маршруте также имеются объекты для скалолазания, которые привлекают многих туристов. Конечно, это требует некоторой физической подготовки. Все маршруты хорошо благоустроены, в том числе и для использования их посетителями-инвалидами. Предусмотрены специальные парковки, пандусы, туалеты и пр. Много инвалидов-колясочников встречал на экотропах в «Баварском лесу».

- Какие материалы чаще всего используются при благоустройстве познавательных троп и экомаршрутов?

- В основном при благоустройстве



ют «глухих» стен, как большинство визит-центров российских ООПТ. Для большего уюта и света в строительстве используется много стекла. Внутри визит-центра информация посетителям подаётся различными методами. Можно посмотреть и видеofilмы о нацпарке и его природе,

поработать с интерактивными материалами; много различной полиграфической и сувенирной продукции. В оформлении всё больше используются объёмные экспозиции. В визит-центрах созданы все условия для туристов.

Для НП «Нижняя Кама» мечтаю об очень хорошем современном визит-центре со всей инфраструктурой, чтобы был конференц-зал, видеозал, обязательно - кафе, причём всё с использованием современных

9 дизайнерских решений. Обязательно, чтобы визит-центр был расположен в окружении нескольких эко-троп и маршрутов. Очень понравилась европейская тенденция использования в качестве стен стекло-пакетов.

- Нацпарки, в которых Вы побывали, это земли и леса государственной собственности? Как финансируются эти ООПТ?

- Национальные парки, которые мы посетили, включают как государственные земли и леса, так и земли частных владельцев. Финансируется ООПТ из федерального бюджета, а часть - благодаря частным инвестициям. В случае если ООПТ образована на частных землях государство выплачивает собственнику аренду. По словам одного из управляющих, примерно 60-70% от прибыли уходит собственнику земли. В то же время, один из увиденных визит-центров создан на деньги инвесторов.

- Как много там аншлагов предупреждающих о заповедности режима? О том, что запрещено мусорить и разводить костры? В лесу много ли мусора?

- Благодаря высокому уровню экологического самосознания европейцев проблем с захламлённостью территории и ненадлежащим поведением туристов не возникает. Поэтому практически нет информационных аншлагов запретительного характера. В основном, это аншлаги с информацией о месте нахождения, указатели, таблички. В обязательном порядке есть знаки о запрете курения. Все посетители ходят строго по дорожкам, есть специальные платные парковки. Вход на территорию нацпарка также платный. Мусора нет, везде установлены контейнеры для раздельного сбора мусора. Благодаря обустройству и подаче информации о маршрутах у туристов не возникает проблем с соблюдением режима ООПТ.

- Какие пожелания передавали коллеги из Австрии и Германии для наших читателей и почитателей НП «Нижняя Кама»?

- Стоит отметить, что встречавшие нас сотрудники нацпарков Австрии и Германии всегда восхищались российской природой, особенно теми российскими ООПТ, площадь которых зашкаливает за сотни тысяч гектар. К примеру, они практически схватились за голову, узнав, что у НП «Югид-Ва» площадь территории около 2 млн.га. Они же берегут куда более мелкие территории, дорожат ими, поскольку много у них уже не осталось. Поэтому они желают россиянам беречь свою природу, которую пока ещё не нужно восстанавливать; пока ещё не нужно идти на поклон к частным владельцам, чтобы иметь возможность насладиться шумом деревьев и пением птиц.

**Беседу вела
Юлия Лукьянова**

Традиции празднования Крещения на Святом Ключе

Одним из самых почитаемых родников в наших лесах является Святой Ключ, освященный именем святого целителя Пантелеймона. Родник уютно расположился на краю лесной опушки в Малом бору. Прослышав про его целебные свойства, сюда за студёной родниковой водой круглый год прибывают как жители близлежащих городов, так и гости из других российских уголков.

Одни приезжают, чтобы набрать чистой питьевой воды, другие купаются в водах родника и берут собой водицы с верой в сердце в исцеление от телесных и душевных недугов. Но и те, и другие, безусловно, получают удовольствие от созерцания красоты этого живописного уголка природы, ещё в 1886 году запечатлённого на картине И.И. Шишкина "Святой Ключ близ Елабуги". Наибольший наплыв посетителей происходит два раза в год – в праздник Крещения Господнего и 9 августа в день святого целителя Пантелеймона.

В этом году на Крещение более тысячи чтящих православные традиции людей посетили Святой Ключ. Православные поздравляли друг друга с праздником Крещения, молились, ставили свечи у икон, окунались в купель и набирали целебной водицы. Со всем не пугали людей затруднения в автотранспорте и очереди в купальню, все проявили понимание и терпение. Тем не менее, в целях обеспечения безопасности в течение двух дней сотрудники ГИБДД регулировали движение автотранспорта, а на площадке в районе родника дежурили бригады МЧС и скорой медицинской помощи.

По уже сложившейся традиции сотрудники НП «Нижняя Кама» заранее подготовились к празднованию Крещения на Святом Ключе. Госинспектора по охране леса (лесники) подготовили площадки для парковки автомобилей, расчистили дорогу для въезда и выезда машин, почистили наледь в купальне, подготовили прорубь на озере. Помогли лесники организовать и костёр! Национальный парк вышел к людям со своей чайно-сувенирной лавкой, в которой все желающие могли приобрести магниты и открытки, календарики и буклеты. Многие на память о посещении родника приобретали продукцию с изображением самого Святого Ключа. Но изюминкой нашей акции, как и в прошлом году, стал травяной душистый чай из самовара с сушками, который согревал души и тела людей, наполняя их ощущением торжества духа.

Крещенские купания в холодной воде с каждым годом становятся всё популярнее, а в последние годы превратились в повальное увлечение и

приобрели массовый характер. Среди желающих искупаться были как взрослые, так и дети. Каждый человек определял для себя сам, зачем он это делает. Многие утверждали этим свою веру в Господа, кто-то хотел новых ощущений, кто-то хотел поправить здоровье, ну а кто-то хотел совершить свой личный «подвиг». Были и те, кто так и не решился лезть в воду, ведь для этого необходимо преодолеть страх перед холодом, собраться, взять волю в кулак и проявить истинное мужество. Тем не менее, именно ощущение разливающегося по телу тепла после погружения в ледяную воду наполняло душу счастьем, а тело отважившихся смельчаков – здоровьем. Эмоциональное состояние всех, кто решился искупаться в этот поистине крещенский морозный день, невозможно передать словами. "Получил заряд бодрости!", "Будто заново родился!", "Чувство лёгкой эйфории" - так описывали свои ощущения люди.

В этот день на роднике были разные люди, но особенно запомнились ребята из православной общины трезвости Набережных Челнов "Трезвение" при храме святого Тихона. Они совершили паломничество на Святой Ключ. После купания сотрудники нацпарка пригласили их пить чай у костра. Ребята рассказали о своей деятельности, поведали о трезвенном движении в Русской Православной Церкви. В завершении своего паломничества члены общины для пришедших на святой источник трижды пропели тропарь Крещения Христова.

Особенную радость испытываешь, когда видишь как сюда приходят целыми семьями, коллективами, подъездами, посёлками, не зависимо от возраста, ранга, состоятельности, сохраняя и передавая таким образом следующему поколению традиции предков. Вот уже второй год, принимая активное участие в организации приёма гостей на Святом Ключе в день Крещения Господнего, мы видим, как через православные традиции люди сближаются, знакомятся, общаются. Мы рады, что общими усилиями создаём людям праздник души и хорошее настроение.

Лилия Сахбиева
начальник отдела экопросвещения,
рекреации и туризма
НП «Нижняя Кама»



Планомерно, регулярно и настойчиво

Целый комплекс глобальных экологических проблем, который словно Дамоклов меч уже не одно десятилетие висит над головой человечества, в 80-х годах XX века привёл к закономерному появлению концепции устойчивого развития. Наиболее ёмкое и универсальное определение ей было дано в 1987 г. в докладе Международной комиссии по окружающей среде и развитию «Наше будущее». Оно звучит следующим образом: устойчивое развитие - это такое развитие, при котором удовлетворение потребностей настоящего времени не подрывает способность будущих поколений удовлетворять свои собственные потребности.

Даже из этого несколько туманного объяснения понятно, что в основе концепции лежит идея рационального использования всех имеющихся ресурсов на земле и, как следствие, бережное отношение к ним.

Одним из способов сохранения природного разнообразия является создание особо охраняемых природных территорий (ООПТ), к которым, в частности, относится и национальный парк «Нижняя Кама». Исходя из мирового опыта, простая охрана территории малоэффективна, если население, проживающее рядом с ООПТ, относится к природе в основном потребительски. Поэтому экологическое просвещение входит в список приоритетных задач национального парка. Особую важность оно приобретает в связи с тем, что, находясь на территории такого промышленно развитого и густонаселённого региона России как Республика Татарстан, национальный парк «Нижняя Кама» является, пожалуй, одним из самых уязвимых национальных парков страны.

На сегодняшний день распространено мнение, что закладывать основы гармоничных отношений человека с природой следует уже в детстве. В воспитании экологической культуры основная роль, безусловно, отводится общеобразовательным учреждениям. В связи с этим сотрудники отдела экологического просвещения национального парка проводят активную пропагандистскую работу, в первую очередь среди школьников Набережных Челнов и Елабуги, а также среди учащихся других районов республики посредством проведения различных тематических мероприятий. Такими мероприятиями с октября по декабрь 2013 года в Набережных Челнах было охвачено большинство средних и специальных образовательных учреждений города. Лекционные занятия были проведены в Набережночелнинском строительном колледже, в средних школах №10, №20, №23, №40, №45, №46, №50, в специальной (коррекционной) общеоб-

разовательной школе №87 для детей с нарушением зрения IV вида, в гимназии №26 и в лицее №78 им. А.С. Пушкина. На этих своеобразных экологических уроках ребята узнали много нового и интересного о флоре и фауне, уникальных природных комплексах и достопримечательностях национального парка «Нижняя Кама». В рамках Всероссийских природоохранных акций «Покормите птиц-2013» и «Ель-2013» детям рассказали о зимующих птицах национального парка, видах кормов, способах изготовления и правилах



размещения кормушек, а также о том, почему лучше оставить живую ёлочку в лесу и чем её заменить в новогодние праздники. Каждое занятие завершалась небольшая викторина на закрепление знаний, самые активные и внимательные её участники получали памятные призы с символикой национального парка «Нижняя Кама».

Поскольку наилучшим образом дети усваивают только то, что им интересно, а большую часть информации они получают через наглядные образы, в арсенал средств, применяемых сотрудниками парка в их экопросветительской работе, входят различные мультимедиа: видеofilмы экологической и природоохранной тематики, компьютерные презентации, слайдшоу, альбомы с фотографиями, а также буклеты и другая полиграфическая

продукция парка. Многие ребята после таких увлекательных занятий проникаются экологическими идеями и даже предлагают свою посильную помощь в решении текущих проблем парка. Например, студенты Набережночелнинского строительного колледжа предложили провести на территории национального парка экологический десант. Их силами были очищены от мусора экологическая тропа «Берендеево царство», участки близ родника Святой Параскевы (родник у дома лесника) и садового общества «Боровинка». А школьники из лицея №78 под руководством педагога Сабировой Г. приняли участие в развеске кормушек в «птичьих столовых» на экотропе «Берендеево царство» и возле родника Святой Параскевы. Ученики школы №20 в благодарность за проведённое занятие провели увлекательную экскурсию для сотрудников национального парка по школьному палеонтологическому музею им. Черепова Е.А., которая сопровождалась интересными

рассказами, касающимися истории и судьбы того или иного музейного экспоната. Не обошли вниманием наших сотрудников и в школе №87, директор которой вручил национально-парку бла-



годарственное письмо.

Капля камень точит. В нашей работе главное – планомерно, регулярно и настойчиво продолжать нести в массы идею бережного отношения к родной природе как гаранта того самого устойчивого развития, о котором шла речь в начале статьи. Чтобы сегодняшнее подрастающее поколение в плане взаимоотношений с природой стало чуточку цивилизованнее нас самих. И мы будем продолжать работать. Планомерно, регулярно и настойчиво.

Алсу Жукова,
специалист по экопросвещению
НП «Нижняя Кама»



Чудо-ёлочки всем на диво!

Нарядили ёлку в праздничное платье:
В пёстрые гирлянды, в яркие огни,
И стоит, сверкая, ёлка в пышном зале,
С грустью вспоминая про былые дни.
К. Фофанов.

Новогоднего праздника все ждут как чуда: и взрослые, и дети. Неотъемлемой частью торжества является зелёная лесная красавица - ёлка. Именно она помогает создать праздничное настроение, её украшают разноцветными шарами, бусами, гирляндами, именно под ней оставляет подарки Дедушка Мороз. Но вот отгремели праздники, и ёлка стала не нужна. И мы часто наблюдаем такую картину, когда новогодняя принцесса вдруг становится Золушкой, и хозяева без сожаления выбрасывают деревце на улицу. А ведь ей, чтобы вырасти, понадобился не один год. И если бы не срубили её, росла бы она и дальше, и становилась бы только краше.

«Сохраним хвойные деревья от вырубки!» - под таким девизом национальный парк «Нижняя Кама» провел природоохранную акцию «Ель-2013» в защиту новогодних деревьев. В рамках этой акции было намечено несколько мероприятий. С целью пропаганды альтернативных способов новогоднего декорирования сотрудники национального парка совместно с волонтерами «ЭкоДОС» («Экологическое добровольное общество студентов» биологического факультета Елабужского института КФУ) провели промо-акцию «Ёлочка, живи!» на наиболее посещаемых «пятачках» Елабуги: в районе центрального городского рынка и у торгового комплекса «Елабуга». В рамках акции было роздано более трёхсот экологических листовок. В школах города провели лекции на тему «Оставим ёлочку в лесу!». С декабря «Нижняя Кама» объявила региональный конкурс декоративно-прикладного творчества «Чудо-ёлочка своими руками». Основная цель конкурса состояла в том, чтобы продемонстрировать, что искусственная ёлочка не хуже настоящей украсит новогодний праздник, а пользы принесет больше, поскольку и прослужит не один год, и сохранит жизнь молодым сосенкам и елям. А если сделать ёлочку своими руками, то это только поднимет праздничное настроение и сплотит всю семью. Здесь важен творческий подход и безграничный полёт фантазии.

А вы видели когда-нибудь новогод-

ние ёлочки из конфет, надувных шаров и медицинских резиновых перчаток, макарон, шерстяных помпонов, перьев, одноразовых ложек и вилок, из деревянных реечек? Творческой выдумке наших участников просто не было предела! Особенно поразила ароматная пряничная ёлочка, которой можно не только полюбоваться, но и полакомиться! Такую ёлочку на конкурс нам представил детский сад № 28 Елабуги. Авторами работы стали Булханов Тимур и Танаева Ксения вместе с родителями. По мнению жюри, самой классной ёлочкой стала - «Баба-ёлка», которая олицетворяла собой весёлый новогодний праздник. Автор работы - Ивашкевич Арина (СОШ № 14, г. Набережные Челны). Поразила и большая ель, высотой в один метр, Толстогузовой Виктории, смастерённая из упаковок зелёного чая. Не один килограмм макарон ушёл на ёлку-красавицу под названием «Ёлочка - золотистая иголочка», автором которой является Елизавета Шевчук (СОШ № 37, г. Набережные Челны).

Надо отметить, что творческие работы участников были исполнены в разных техниках: плетение бисером, плетение из бумаги, вязание крючком и т.п., что придало поделкам свою неповторимость. Многие из них выглядели настоящими лесными красавицами, некоторые напоминали сувенир из магазина (работа Галаниной Анны, ученицы 3 «А» класса СОШ № 5 г. Елабуги, Гаффаровой

Елены с родителями - воспитанницы детского сада № 31 г. Елабуги, Шарифуллиной Айсылу, СОШ № 76, г. Набережные Челны). Иные ёлочки можно использовать как мягкую игрушку (работа Фардеева Булата из детсада № 24, Парфенова Эмилия из детсада № 20, Васильевой Аксины из детсада № 25 Елабуги; учащихся 2 класса СОШ БиМ г. Наб. Челны, Назмутдинова Азата из 2 «Б» класса СОШ № 58). Да всех и не перечислишь, ведь работ на конкурс поступило 782! Из них 42 участника получили титул победителя, а 70 человек стали призёрами.

В конкурсе приняли участие города Елабуга, Набережные Челны, Нижнекамск, а также дети и взрослые Елабужского и Тукаевского муниципальных районов. Организаторы конкурса были приятно удивлены тем, что участниками конкурса стали не только дети, но и их родители, а также бабушки и дедушки. При этом все участники получали сертификат, ведь каждая работа требовала творческого замысла, кропотливого труда, внимания, терпения. Благодарим всех конкурсантов и желаем вам дальнейших успехов в творчестве. Ёлочки, присланные на наш конкурс, решено подарить пожилым людям на праздники Новый год и Рождество Христово в 2014 году. Они станут украшением интерьера и знаком заботы о пожилых людях.

Светлана Панкратова,
методист по экопросвещению
НП «Нижняя Кама»



«Нижняя Кама» и библиотеки: вместе за экологическую культуру!

2014 год объявлен в России годом культуры, и тем актуальнее сегодня встаёт вопрос взаимодействия национального парка «Нижняя Кама» с системой библиотек Нижнего Прикамья.

Сотрудничество национально-го парка с библиотеками в области экологического просвещения и образования населения из года в год продолжает укрепляться. Ведь экологическая проблематика становится неотъемлемой частью работы библиотек. Это не удивительно, поскольку перед человечеством стоит множество экологических проблем, требующих своевременных и правильных решений. Библиотеки в этом плане, заняв свою нишу в общем процессе формирования экологической культуры, проявляют собственную активную позицию в решении экологических проблем и способствуют формированию экологического сознания у подрастающего и взрослого поколения.



Как развиваются взаимоотношения национального парка «Нижняя Кама» с библиотечной системой (ЦБС) Елабужского района можно узнать, проследив формы совместной работы. В работе с населением более взрослым - это и выступления сотрудников «Нижней Камы» на встречах с читателями («2013 год – год охраны окружающей среды»), лекции для студентов в молодёжной библиотеке («День Воды»), конкурс на лучшую тематическую художественно-литературную экспозицию в рамках Международной акции «Марш парков» («Нацио-

нальному парку «Нижняя Кама» - 20 лет», «Живые леса – благоприятный климат»), фотовыставки («В мире заповедной природы»). Есть опыт выступления сотрудников нацпарка в качестве жюри фотоконкурса, проведённого ЦБС Елабуги «Судьба природы - наша судьба» в 2013 году. Стоит отметить, что номинации самого фотоконкурса отражали его экологическую направленность. В их числе такие номинации, как «Источник жизни – вода», «Чудо природы», «Мир флоры», «Мир фауны», «С книгой на природу».

Достаточно большое внимание в области экологического просвещения уделяется дошкольникам и школьникам. В этом направлении «Нижняя Кама» совместно с библиотеками Елабуги и Набережных Челнов ежегодно проводит несколько мероприятий. Это и книжно-иллюстративные выставки на природоохранную тематику («Весна без огня», «Нет травяным

палам!», «Заповедной природе - надёжную защиту», «Живые леса – благоприятный климат» и другие), лекции с презентационным сопровождением для школьников («День Воды», «Весна без огня», «Удивительный мир природы», «2011 год – Международный год лесов»), экологические игры для детей («Лесное колесо», «Ребятам о зверятах»). Также центральная детская библиотека Елабуги гостеприимно открывает свои двери для проведения праздников награждения победителей и призёров региональных конкурсов, проводимых в рам-

ках таких природоохранных акций как «Ель», «Сохраним лес от пожара», «Марш парков». Так, недавно на базе центральной детской библиотеки состоялось награждение победителей региональных конкурсов «Лучшая кормушка» и «Чудо-ёлочка своими руками». Мероприятие включило показ мультимедийных презентаций, демонстрацию книг о птицах, беседы и выставку работ участников конкурса «Чудо-ёлочка своими руками», торжественное вручение дипломов и подарков от национального парка «Нижняя Кама». Библиотеки, раскрывая книжные фонды по экологии, популяризируют экологические знания среди населения, прививают людям любовь и бережное отношение к природе.

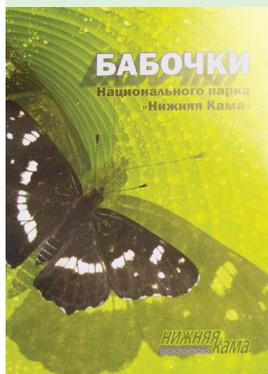
На 2014 год ЦБС Елабужского района запланировала продолжить работу по экологическому просвещению всех групп населения. В планах - книжные выставки «Стихами о природе говорим», «Красная книга – символ надежды», «Любить - значит беречь»; орнитологическая викторина «Пернатые соседи», экологические литературные часы «Весёлая капель», «День Земли», игровая программа «Зелёная корзина», виртуальная прогулка «Мы из Красной книги», а также цикл чтения «Цветы-символы» и «Тропинками родного края» (цикл громких чтений, посвященный Романовскому – певцу природы родного края) и многое другое. Национальный парк «Нижняя Кама» также присоединяется к планам городских, сельских и школьных библиотек, запланировав провести тематико-информационные экспозиции «Марш парков - 2014», «Заповедной природе - надёжную защиту», «Мой национальный парк», а также беседы и лекции, экологические игры, викторины и праздничные мероприятия в рамках «Марша парков-2014».

Таким образом, библиотеки являются не только участниками совместной работы с национальным парком в области экологического просвещения населения, но и одним из центров формирования экологических знаний населения. Национальный парк «Нижняя Кама» надеется на продолжительное плодотворное сотрудничество со специалистами библиотек Елабужского района и Набережных Челнов, чтобы совместная работа стала весомым вкладом в дело сохранения родной природы.

Мария Вассанова,
специалист по экопросвещению
НП «Нижняя Кама»

Успешно прошли в «Нижней Каме» Всемирные дни наблюдения птиц-2013. Участниками наблюдений стали 1580 человек. Всего было учтено 27943 особи 56 видов птиц. По данным Союза охраны птиц России (<http://rbcu.ru/news/press/25623/>) Татарстан по количеству участников занял 4-е почётное место. Участники (3623 человек) сообщили о 83 видах птиц в количестве 60793 особей. В этом числе и наши данные!

Итогом года в плане издания полиграфической продукции стал выход в свет нового набора открыток «Бабочки национального парка «Нижняя Кама»». Комплект, состоящий из 16 открыток в обложке, иллюстрирован фотографиями бабочек наших лесов и лугов, выполненными научным сотрудником НП «Нижняя Кама» Дмитрием Жуковым. Также были изданы настольный перекидной календарь на 2014-



2015 г.г. с пейзажами «Нижней Камы» и карманные календари с изображениями животных. Приобрести данную продукцию

можно в сувенирной лавке нацпарка и в Художественном салоне ЕГМЗ.

В декабре НП «Нижняя Кама» приобрёл портативную метеостанцию Oregon Scientific WMR200 с сенсорным управлением. Она способна дать исчерпывающую и оперативную информацию об окружающих условиях, таких, как температура и влажность (и на улице, и в помещении), атмосферном давлении, количестве выпавших осадков, скорости и направлении ветра. Пока метеостанция находится на стадии «обкатки».

Присоединяйтесь к хорошим делам!

Как и прежде 2014 год станет не менее насыщенным в плане проведения различных лекций, бесед, мероприятий, круглых столов для различных групп населения. Найти себя в эколого-образовательных и природоохранных мероприятиях национального парка «Нижняя Кама» смогут как взрослые, так и дети.

В апреле приглашаем принять участие в Международной природоохранной акции «Марш парков-2014», который проходит в этом году под девизом «Вода для жизни – в живой природе». В этом году мы предусмотрели несколько конкурсов, как для ребят, так и для взрослых. В частности, для журналистов и корреспондентов СМИ тоже предусмотрен конкурс среди публикаций о НП «Нижняя Кама». Желающие могут присоединиться к Международному проекту «Весна идёт!» (подробнее на сайте Союза охраны птиц России <http://www.springalive.net/ru-ru>). Также ждём всех для участия в Международных днях наблюдения птиц 4-5 октября 2014 года.

Весна и осень – время активных действий в защиту вашего национального парка «Нижняя Кама». Во-первых, это содействие очистке лесных территорий от мусора и валежника. Для этого мы организуем так называемые «Экодесанты», в ходе которых могут участвовать старше школьники, студенты, общественные организации, волонтерские отряды. В первых числах апреля начинаем принимать заявки на участие в экодесантах. Во-вторых, в течение всего года предусмотрены круглые столы для журналистов и представителей СМИ, для тур-операторов, для сотрудников библиотек, даты и места проведения которых будут отражены на сайте «Нижней Камы».

В период февраль-март предусмотрены (по заявкам от ВУЗов) лекции-семинары для студентов педагогических, биолого-географических специальностей, посвященные национальному парку «Нижняя Кама», его ландшафтному и биологическому разнообразию, его уникальным достопримечательностям. В целом, для школьников предусмотрены такие тематические занятия как «Покормите птиц зимой», «Международный день водно-болотных угодий», «Международный день леса», «Всемирный день воды», «Международный день птиц», «Весна без огня», «День первоцветов», «Чёрный стриж – птица года», «Международный день сохранения биоразнообразия». Для

ребят из летних пришкольных лагерей предлагаем экологическую игру «Экомарафон».

На базе Музея Природы ежемесячно проводятся уже полюбившиеся многим педагогам и детям тематические занятия о животных. А график занятий на 2014 учебный год такой: март – «День бобра», «День барсука»; апрель – «День дятла», «День муравья»; май – «День бабочек», «День лебедя», «День орлана-белохвоста»; сентябрь – «День журавля», «День белки», «День лисы»; октябрь – «День совы», «День выдры», «День ежа»; ноябрь – «День лося», «День кабана», «День волка»; декабрь – «День медведя», «День рыси», «День зайца». По заявкам от школьников и студентов также на базе Музея Природы проводим увлекательнейшие занятия «В гостях у травницы», на которых ребята смогут не только узнать много интересного о лекарственных травах, о способах заваривания травяных чаёв, но и испить душистого травяного чая!

В течение всего года можно заказать экскурсии по эколого-познавательным тропам (на транспорте заказчика). Опытный экскурсовод проведёт вашу группу лесными тропами на Святой Ключ, на Красную Горку, в царство Берендея. Путешествия по лесу можно совместить с образовательными занятиями на базе Музея Природы НП «Нижняя Кама», который расположен в Танавском лесу. Летом запланировано запустить маршрут по велотропе в Малом бору. Готовьте велосипеды, ребята! Доступная информация, интересные факты, научная обоснованность данных и огромное количество иллюстративного материала – всё это делает наши экскурсии и занятия приемлемыми как для дошколят и школьников, так и для студентов и взрослого поколения.

С планом эколого-просветительских и природоохранных мероприятий национального парка «Нижняя Кама», запланированных к проведению в 2014 году, можно ознакомиться на сайте www.nkama-park.ru.

Юлия Лукьянова,
зам. директора НП «Нижняя Кама»

Брось калач за лес - назад пойдешь, найдешь!

Спаси бог того, кто поит да кормит,
а вдвое того, кто хлеб-соль помнит.
(русская поговорка)

Национальный парк «Нижняя Кама» в 2013 году смог реализовать много интересных и разноплановых проектов. Среди них особенно запомнились такие, как международная природоохранная акция «Марш парков-2013», II Региональный фотофорум «Природа-Фотография-Дети», природно-театральный палаточный лагерь «Лукоморье», международная научно-практическая конференция «Орлы Палеарктики: изучение и охрана», всероссийская научно-практическая конференция «Охрана природной среды и эколого-биологическое образование», региональный этап всероссийской акции «Ель-2013».

красочной полиграфической продукции (открытки, агитки, листовки, буклеты, магниты), посвященной природоохранной тематике и биоразнообразию НП «Нижняя Кама», то «ЧЕЛНЫВОДОКАНАЛ» обеспечивает проведение массовых экодесантов в лесных массивах «Нижней Камы». На протяжении более десятка лет в организации шествия Экологического трамвая по городу Набережные Челны в День Земли оказывает помощь ООО «Электротранспорт», предоставляя всегда ухоженный трамвайчик и всегда позитивно настроенную вагоновожатую.

Неоднократно для организации и проведения региональных конкурсов рисунков, экологических десантов в рамках

оказана помощь со стороны ООО «Геолойн» (г.Казань). За что им большая благодарность от детей и организаторов.

Мероприятием года стала Международная конференция «Орлы Палеарктики: изучение и охрана». Предложить местом её проведения «Нижнюю Каму», с нашей стороны, наверно было авантюрой. Но мы знали, что данная конференция – дело значимое как для научного мира орнитологов, так и для самих представителей орлиной братии. Мы были уверены, что будут люди и организации, которые не откажут нам в помощи. К примеру, в раздаточные материалы вошла полиграфическая продукция и сборник тезисов, отпечатанные при финансовой



Все эти мероприятия отличались масштабностью проведения, интересным составом участников, новизной идей и полновесной реализацией задуманного. Конечно, когда проект связан с приездом гостей из разных уголков нашей Родины и Зарубежья, хочется чтобы всё прошло на высоком уровне. Для организации мероприятия и приёма участников необходимы дополнительные финансовые и материальные вложения. И тем интереснее становится работать, если к реализации творческих идей и планов «Нижней Камы» присоединяются и сторонние организации-благотворители.

На протяжении последних нескольких лет в реализации программ международной акции «Марш парков» нам оказывают финансовую и материальную поддержку ОАО «Татнефть» и ОАО «ЧЕЛНЫВОДОКАНАЛ». Если первые обеспечивают своевременное издание

«Марша парков», а также для проведения обоих региональных фотофорумов «Природа-Фотография-Дети», национальному парку помогал Благотворительный фонд «Махеевъ». Благодаря их финансовой помощи мероприятия были обеспечены призовым фондом, а также продуктами для организации питания участников фотофорумов.

На протяжении нескольких лет на территории национального парка проходят летние детские палаточные лагеря. В прошедшем году это был природно-театральный палаточный лагерь «Лукоморье», реализовавший новаторские идеи организаторов. Смена проходила под эгидой Управления Росприроднадзора по РТ. Для обеспечения качественного пребывания детей на природе, для организации их правильного питания и интересного досуга, а также благоустройства площадки под палаточный лагерь была

поддержке ОАО «Татнефть». Перевозка участников была обеспечена НГДУ «Прикамнефть». При финансовой поддержке ООО «Геолойн» (г.Казань), ООО «ЭкоНИ-ОКР» (г.Ульяновск), ООО «Управляющая компания «КЭР-Холдинг» (г.Казань) был обеспечен приём иностранных участников, организован синхронный перевод выступлений на протяжении всей конференции, проведены тематические круглые столы. Поистине Международная конференция стала народной!

Уже много раз подтверждено, что вложения в детей и природу всегда вернутся сторицей, поскольку это вложение не только в настоящее, но и в будущее планеты Земля. Национальный парк «Нижняя Кама» благодарен всем тем людям и организациям, кто помогает нашей деятельности.

Юлия Лукьянова,
зам. директора НП «Нижняя Кама»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ЕГО ГРАНИ

"Жизнь всё время отвлекает наше внимание; и мы даже не успеваем заметить, от чего именно".
Франц Кафка

В последнее время у нас в стране, да и во всем мире наблюдается увеличение масштабов туристической деятельности. Каждый человек хотя бы раз в жизни испытал на себе понятие «туризм». Но для чего же нам нужно путешествовать?

Туризм дает человеку возможность организовать правильный и полезный отдых, расширить круг общения, поддерживать здоровье и повысить работоспособность посредством экскурсий по заповедным местам. Реализуется он по следующим видам: изучение культуры; туризм-отдых; экологический (познавательный) туризм; религиозный туризм.

Одним из направлений познавательного туризма является новая технология – парковый ритрит. В переводе с английского слово «ритрит» означает уединение, удаление от общества. Как психологический метод он предназначен для повышения качества жизни жителей городов, уставших от постоянного шума и обилия других людей.

На территории национального парка «Нижняя Кама» много живописных мест, посетив которые люди вдохновляются красотой родной природы и уезжают преисполненные силой к новым свер-

шениям. Природа имеет свойство заряжать своей энергией, как эмоционально, так и физически. Глубоко вдыхая чистый воздух, идя по лесной тропе, мы чувствуем себя спокойнее, так как это более есте-

вую группу посетителей, которые сейчас выпадают из нашего поля зрения – это одинокие люди с повышенной раздражительностью, тревожностью, пенсионеры. Построение занятия выглядит так: первоначально в стенах музея природы под руководством гида они рассматривают красочные картинки с изображением красот национального парка под умиротворяющую музыку.

Потом все отправляются по одной из выбранных экологических троп парка, подальше от городской суеты, где созерцают деревья и цветы, всю окружающую их природу, ведут беседы с экскурсоводом.

С другой стороны, после таких занятий люди могут обрести спокойствие, ощутить релаксирующую силу природы, изменить внутренний ритм, улучшить эмоциональное состояние и настроение. Внутренняя потребность остаться наедине с самим собой и с природой всегда руководила человеком, который хотел достичь просветления. Практика ритрита – новый способ отдохнуть на природе и отвлечься от каждодневной суеты.

Татьяна Гузаева,
Экскурсовод НП «Нижняя Кама»



ственная среда для организма. Конечно, каждый из нас и сам может пойти в лес и полюбоваться природой, но далеко не каждому хватает поверхностных знаний об этой самой природе, чтобы отвлечься. А ведь порой самого интересного мы и не замечаем, если нам на это не указать. Поэтому разработка данной технологии выглядит очень перспективной с обеих сторон.

С одной стороны внедрение ритрита в национальном парке даст возможность расширить целе-

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Жукова Дмитрия Викторовича, научного сотрудника НП «Нижняя Кама», победителя межрегионального фотоконкурса «Родная природа», проводившегося Экологическим центром «Дронт» (г. Нижний Новгород), в восьми номинациях: «Живой пейзаж», «Микромир», «Подводный мир», «Портрет животного», «Растения», «Царство грибов», «Экологические проблемы», «Красная книга (растения)». С работами Д. Жукова можно ознакомиться на сайте www.fotoexpedition.ru.

Учредитель и издатель: ФГБУ «Национальный парк «Нижняя Кама»
Наш адрес: 423603, Россия, Республика Татарстан, Елабужский район, Танаевский лес, кв. 109, ОПС-3, а/я 241.
Тел: 8(85557) 2-70-18, факс: 8(85557) 2-71-52
e-mail: nkama@mail.ru www.nkama-park.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Автор несёт ответственность за точность приведённых фактов, имён и цитат. Редакция рукописи и фотоматериалы не рецензирует и не возвращает. При перепечатке ссылка на «Нижнюю Каму» обязательна. В номере использованы фотоматериалы из фондов НП «Нижняя Кама».

Над выпуском работали:
Главный редактор: Лукьянова Ю.А.
Дизайн и верстка: Евсина Е. А.
Отпечатано ООО «ЕлТик»
г. Елабуга, ул. Нефтяников, д.92